



Arias, Claudia Josefina (comp.) (2025). *Práctica y clínica con personas mayores: Herramientas de abordaje*, Editorial Autores de Argentina, 323pp.

Por:

Florencia Aldana Ferreyra

<https://orcid.org/0000-0003-2028-7638>

florenciaferreyra.psi@gmail.com

María de la Paz Pereyra

<https://orcid.org/0009-0005-1101-3557>

pazpereyra3@gmail.com

Claudia Josefina Arias

<https://orcid.org/0000-0003-2154-187X>

cjarrias@mdp.edu.ar

Maria Marta Richard's

<https://orcid.org/0000-0002-7394-5967>

mariamartarichards@gmail.com

Facultad de Psicología

Universidad Nacional de Mar del Plata

CONICET

Mar del Plata, Buenos Aires

Argentina

La obra colectiva *Práctica y clínica con personas mayores, herramientas de abordaje*, compilada por la Dra. Claudia Josefina Arias, propone una mirada integral sobre el trabajo clínico, preventivo y de promoción del bienestar integral en la vejez. El libro ofrece herramientas teóricas y prácticas indispensables para profesionales de la psicología y otras disciplinas vinculadas al campo gerontológico: los capítulos presentan conceptos teóricos pero, sobre todo buscan brindar recursos para el trabajo con esta población, a través de la presentación de casos, viñetas y el relato de experiencias.

La introducción, a cargo de la compiladora, presenta los ejes rectores de la obra: la perspectiva positiva, la mirada interdisciplinaria y el enfoque de derechos en el abordaje de la vejez. El trabajo con personas mayores comprende una diversidad de situaciones y posibles líneas de intervención. A modo de clasificación, este libro propone dos grandes partes: "abordaje de situaciones patológicas y de dependencia", y "dispositivos de prevención y promoción".

La primera parte inicia con el desarrollo del concepto de *asesoramiento gerontológico*, una práctica poco explorada en psicología y de gran relevancia en el acompañamiento de las personas mayores y sus familias. Le sigue el capítulo sobre *psicoterapia en la vejez*, donde se analizan las particularidades del encuadre clínico, los motivos de consulta más frecuentes y la necesidad de adecuar las herramientas de intervención.

La evaluación y el trabajo neurocognitivo tienen su espacio en el cuarto capítulo, donde se subraya la importancia de la detección temprana de demencias y la planificación de estrategias para ralentizar el deterioro. Complementa esta línea el capítulo sobre *dependencia y cuidados en el hogar*, donde se profundiza en los desafíos de los cuidados domiciliarios y la teleasistencia, con casos clínicos que enriquecen la mirada profesional.

La *psicoeducación* como recurso clínico cierra esta primera parte, posicionándose como una herramienta clave para brindar información, acompañamiento y fortalecer la red de apoyo de las personas mayores.

La segunda parte se centra en los dispositivos de prevención y promoción. Este recorrido inicia con un capítulo sobre *Mindfulness*, explorando su potencial como práctica para potenciar el bienestar físico y psíquico. A continuación, se desarrolla un valioso abordaje de las *habilidades sociales* y su entrenamiento para la resolución de conflictos, destacando el rol de la asertividad y el aprendizaje grupal.

La estimulación cognitiva ocupa dos capítulos: uno dedicado a las bases conceptuales y prácticas de la estimulación y el entrenamiento cognitivo, y otro que ofrece estrategias aplicables a la vida cotidiana para optimizar funciones como la memoria o la atención.

En la misma línea de promoción de la salud, se presenta la experiencia en *talleres socioeducativos*, enfatizando la importancia de este tipo de dispositivos grupales para el desarrollo personal y la socialización.

La temática de la *sexualidad en la vejez* se aborda con una perspectiva amplia y crítica, desafiando prejuicios y promoviendo la reflexión sobre derechos y diversidad sexual en esta etapa de la vida.

La *creatividad* como capacidad esencial y motor de bienestar es trabajada por las autoras del capítulo N° 13, quienes presentan herramientas y ejercicios para su estimulación en contextos individuales y grupales.

El libro también dedica un capítulo a la *jubilación* como momento de transición vital, ofreciendo marcos conceptuales e intervenciones concretas para acompañar este proceso, tanto desde el trabajo individual como en talleres grupales.

Finalmente, dos capítulos se centran en aspectos fundamentales para la calidad de vida: por un lado, uno se enfoca en la *alimentación*, y aborda herramientas para promover la nutrición saludable y la práctica de *mindful eating*, y por último, una aproximación a la *actividad física*, resaltando el trabajo de capacidades coordinativas para preservar la independencia y funcionalidad.

La riqueza de esta obra radica no solo en la diversidad de temas abordados, sino en la profundidad de los desarrollos teóricos y prácticos que cada capítulo ofrece. La participación de profesionales de disciplinas como la psicología, la medicina, la nutrición, la terapia ocupacional y la educación física, aporta una mirada compleja y necesaria para un campo en constante expansión.

En síntesis, *Práctica y clínica con personas mayores. Herramientas de abordaje* es una obra fundamental para quienes trabajan o desean trabajar en el ámbito gerontológico. Con un enfoque sensible, respetuoso y actualizado, el libro logra integrar teoría y práctica en cada capítulo, ofreciendo al lector herramientas concretas para una intervención ética y eficaz. Recomendamos especialmente su lectura por el aporte sustantivo que realiza a la formación y práctica profesional en psicogerontología.

La inversión de la pirámide poblacional y el aumento de la esperanza de vida hacen indispensable repensar el abordaje de las personas mayores desde una perspectiva integral, que trascienda los modelos tradicionales centrados en el déficit. La vejez no debe ser concebida exclusivamente desde la dependencia o el deterioro, sino como una etapa vital en la que es posible el crecimiento, el aprendizaje y la participación activa en la sociedad. Frente a este escenario demográfico, resulta crucial fortalecer los dispositivos de prevención y promoción, asegurando que las personas mayores accedan a estrategias que favorezcan su bienestar, autonomía y derechos. En este sentido, obras como la presente contribuyen a enriquecer el campo gerontológico, proporcionando herramientas que permiten acompañar el envejecimiento de manera digna, inclusiva y basada en la evidencia.

Como parte de esta obra, no podemos más que sentir un profundo orgullo y gratitud por haber compartido este espacio de construcción colectiva junto a colegas de gran calidad humana y profesional. *Práctica y clínica con personas mayores, Herramientas de abordaje* es mucho más que un libro: es el reflejo de un compromiso genuino con una mirada respetuosa hacia la vejez, que busca correrse de los prejuicios y habilitar nuevas formas de acompañar y habitar este tiempo vital.

El presente libro es el resultado del trabajo conjunto de un equipo interdisciplinario de profesionales comprometidos con la investigación y la práctica en su campo. Han participado en su elaboración la Dra. Claudia Josefina Arias, la Lic. Anabela Ontiveros, la EA Analía Vila, la Becaria Cecilia Errecalde, la Esp. Corina Soliveres, la Lic. Daiana Barrio, el Esp. Enrique Lombardo, la Lic. Florencia Ferreyra, el Esp. Franco Morales, la Lic. Lara Ojea, la Dra. Leticia Vivas, la EA* Ludmila Casasola, la Lic. María Celeste López Moreno, la Lic. María Antonela Banfi, la Esp. María Belén Sabatini, la Becaria María de la Paz Pereyra, la Lic. María del Carmen Del Biaggio, la Dra. María Marta Richards, la Esp. María Pavón, la Lic. Marina Pérez Calarco, Marina Tabak Bartolucci, el Esp. Martín Pérez Morando, la Esp. Mirta Scolni, la Médica Natalia López Pappano, la Dra. Ana Comesaña y el Lic. Matías Jonás García. Su trabajo y dedicación han permitido la construcción de un material valioso que aporta nuevos conocimientos y perspectivas en la disciplina.

Cada capítulo fue pensado y escrito con el deseo de aportar herramientas que sirvan en la práctica cotidiana, pero también con la convicción de que las personas mayores merecen intervenciones que reconozcan su historia, su deseo y su derecho a una vida plena y digna.

Celebramos esta publicación y el encuentro que permitió que nuestras voces se unieran en este proyecto. Estamos seguras de que este libro sembrará huellas en cada lector y en cada espacio donde llegue.